

Integrale Morgensuggestion

Liebe Seele, liebes höheres Selbst und alles, was darüber ist, bis hin zum reinen GEIST:

Ich lade Euch ein, auch heute wieder durch mich zu handeln: Euer Wille geschehe.

Bitte achtet darauf, dass ich möglichst wenig Ego-Unsinn baue, sondern nützlich für diesen Kósmos bin, dass es leicht geht und ich meine Freude daran habe. Eure Liebe, die größer ist als meine, hülle mich ein, heile mich und wirke durch mich.

Ich öffne mich für eine ausgezeichnete Gesundheit für meinen Körper, meine Gefühle und meinen Verstand sowie für eine Transformation meiner Schatten und Verletzungen in Fähigkeiten und Weisheit.

Außerdem bitte ich um Frieden für mich, alle Menschen, alle fühlenden Wesen, für dieses ganze kosmische Holon, soweit es nicht unseren Entwicklungsaufgaben widerspricht.

Ich fühle die Verbindung zu meinen Ahnen (*hinter mir*), zu meinen Freunden (*neben und vor mir*) und zu meiner Seelenfamilie (*über mir*) und zu allen anderen fühlenden Wesen. Danke, dass ihr Spiegel für mich seid und immer wieder für Überraschungen sorgt. Dadurch fühle ich mich nicht allein. Natürlich weiß ich, dass es nur GEIST gibt, das so tut, als ob es all die Vielen ist – mich eingeschlossen – und mit sich selbst Verstecken spielt.

Danke für gestern, für heute und für alle kommenden Tage.
Liebe ist.