

Reisevorbereitung subtil / Herz / Seele 2024

Ich bin jetzt bereit für eine Reise in einen erweiterten Bewusstseinsraum. In Kürze werde ich mich in einer emotionalen Intensität erfahren, wie es eher selten geschieht und möglicherweise einen unmittelbaren Kontakt mit tieferen Schichten meines Bewusstseins – meiner Seele und meinem höheren Selbst – erleben.

Mein Körper befindet sich in einem geschützten Raum, fernab aller störenden Einflüsse. Ich habe eine erfahrene, liebevolle Begleitung, die mich auf meiner Reise unterstützt und den Raum hält. Ich kann ihr vollkommen vertrauen und jeden, wirklich jeden meiner Impulse, Gedanken, Gefühle oder Handlungen zulassen. (Weil ich bereit bin, hinterher die Verantwortung zu tragen, darf ich sogar Dinge beschädigen.) Die äußeren Bedingungen sind perfekt. Deshalb kann ich völlig entspannen und mich der Reise hingeben.

Nun richte ich meinen Geist aus, indem ich mich auf mein Herzchakra konzentriere. Ich habe den großen Wunsch, mich selbst besser kennenzulernen, alte Verletzungen zu heilen, sowie unentdeckte Bereiche und verborgene Fähigkeiten in mir zu erforschen. Ich möchte die Einsichten und freigesetzten Kräfte nutzen, um meine Entwicklung und die Entwicklung unseres Universums zu immer mehr Liebe und Bewusstheit zu unterstützen. Weiterhin möchte ich auf die Beziehungen zu all den Menschen schauen, die mir wichtig sind, mit dem Wunsch, Unabgeschlossenes zu vollenden und zunehmend mehr Frieden mit ihnen zu schließen.

Ich bin Teil eines Bewusstseinsfeldes, das über meinen Körper und mein Tagesbewusstsein hinaus geht. Darin gibt es eine Instanz, die meine Entwicklung über die Zeiten steuert. Manche nennen diese Instanz „innere Weisheit“ oder „höheres Selbst“. Ich bin mit dieser Instanz untrennbar verbunden, auch wenn ich sie nicht immer wahrnehmen kann. Ich vertraue darauf, dass sie mich nicht überfordert, sondern mir heute ein Maß an Einsichten gewährt, wie ich sie mit meinem normalen Wachbewusstsein in den nächsten Tagen gut verarbeiten kann. Ich erbitte ihre Führung und ihren Schutz vor Einflüssen, die meinem oben geäußerten Wunsch nach mehr Liebe und Bewusstheit entgegenstehen.

Nun erinnere ich mich an das Reisefahrzeug. Ich bin sehr dankbar dafür, dass die Natur diese Hilfsmittel geschaffen hat. Ich überlasse mich in den nächsten Stunden vollkommen dem Geist der Substanz. Ich erlaube ihr voller Vertrauen, mein Herz zu öffnen und mich in einen Raum der Angstfreiheit zu führen. Ich weiß, dass ich ihrer Wirkung nicht hilflos ausgeliefert bin, doch gebe ich mich freiwillig ihrer Führung hin: Dein Wille geschehe!

Ich gehe in einer Haltung von Hingabe und „gelassener Neugier“ auf diese Reise. Ich vergesse alles, was ich gehört oder gelesen habe und vergleiche auch nicht mit früheren Erfahrungen. Was immer mir in diesem erweiterten Bewusstseinsraum gezeigt wird, ich werde es als gleichwürdige Erscheinung meiner Innenwelt liebevoll annehmen. Ich kann der Reise durch meine Intention eine Richtung geben, doch gibt es kein Ziel zu

erreichen, auch nichts bestimmtes zu tun oder zu denken. Alle Bilder, alte Erinnerungen, Gefühle, Ahnungen und neue Einsichten dürfen in ihrer eigenen Zeit auftauchen, vorbeiziehen und wieder entschwinden. Ich enthalte mich so weit wie möglich jeder Wertung. Das heißt, dass ich weder versuche, sogenannte "gute" Situationen festzuhalten, noch sogenannte "schlechte" abzuwehren. Stattdessen erlaube ich mir, alles, was geschieht, ohne Bewertung liebevoll wahrzunehmen, die dazugehörigen Gefühle auszudrücken und es dadurch als einen Teil meiner Selbst zu integrieren.

Ich bin mir bewusst, dass ich die Richtung der Reise in einem gewissen Maße beeinflussen kann. Wenn ich das Gefühl haben sollte, dass mich bestimmte Erfahrungen überfordern, kann ich von dieser Steuerungsfähigkeit Gebrauch machen. Ich bin aber auch offen für heilsame Erfahrungen von tiefer Entspannung, kósmischer Freude, bedingungsloser Liebe und umfassender Erkenntnis! Ich verstehe, dass diese Reise eine Übung in Hingabe ist. Ich werde mich, so gut es gerade geht, einfach völlig öffnen und mich ganz dem natürlichen Fluss überlassen.

Ich habe mich gut vorbereitet und eingestimmt. Nun kann die Reise beginnen.